



STAGE VOILE EN PAYS DE BREST

Catamaran

A L'ABER-WRAC'H

du Mercredi 24 Avril à 09h30 au Vendredi 26 Avril 2024 à 17h30

Contenu du stage : Préparation physique / Règles de course / Apport théorique / Départ / Construire sa route / Manœuvres / bien préparer sa régaté.

Hébergement : CVL Repas: **apporter son pique-nique pour le Mercredi midi**

Participation aux frais pour les 3 jours : Internat (20 places): **85€** 1/2 pension : **70€**

Une partie du coût du stage est prise en charge par Voile en Pays de Brest.

Envoyer le règlement à l'ordre de VPB au Centre de voile de l'Aberwrac'h 4, le port 29870 Landéda pour le **Mercredi 10 Avril** dernier délai.

Les catamarans du CVL seront mis à dispo. Penser à apporter une tenue de sport, de quoi écrire: un porte-vues, votre matériel de navigation et un sac de couchage.

BULLETIN D'INSCRIPTION
(merci d'entourer votre choix)

INTERNAT	/	1/2 PENSION		CATAMARAN
Nom :				
Prénom :				
Adresse				
.....				
N° tel : Mail:				
Club :				
N° licence :				
Date de naissance :				

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné....., père, mère, tuteur de autorise mon fils, ma fille, à participer au stage D3 qui se déroule à l'Aber-Wrac'h en Landéda du 24/04 au 26/04/24; déclare accepter les conditions de la vie collective et les règles de bonne conduite sportive; autorise les responsables de stage à faire pratiquer toute intervention chirurgicale et à faire donner les soins médicaux qui apparaîtraient indispensables au cours du séjour et s'engage à assurer le règlement.

Fait à : Le : .../.../ 2024 Signature :